

Zariadenie: ŠJ pri ZŠ  
Nábr. 4. apríla

# Jedálny lístok

od 07.12.2020 do 11.12.2020

Zriaďovateľ: Mesto  
Liptovský Mikuláš

Deň Dátum	Č.MSN	Obed 2	KPM	Alergény	Č.MSN	KPM	Alergény	Č.MSN	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b>   <b>07.12.2020</b>	05.038	Polievka hrstková 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,09		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	07.007	Bravčové rezne prekladané 66/46/20	<input type="checkbox"/> 120/70/50	01,03		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0	<input type="checkbox"/> 295/0/0	07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom 50/0/0	<input type="checkbox"/> 110/0/0			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
<b>Utorok</b>   <b>08.12.2020</b>	05.001	Boršč s mäsom 180/10/0	<input type="checkbox"/> 250/16/0	01,07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	15.042	Šúľance s makom 170/26/0	<input type="checkbox"/> 330/40/0	01,03,07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
22.003	Pomaranče 105/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		
<b>Streda</b>   <b>09.12.2020</b>	05.009	Polievka cibuľová s tofu syrom 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,06,09		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	09.066	Kuracie prsia v jogurte 80/0/0	<input type="checkbox"/> 115/0/0	01,07,09		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/> 190/0/0			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	24.092	Ľadový šalát s rajčiakmi a bazalkou 80/0/0	<input type="checkbox"/> 120/0/0			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
<b>Štvrtok</b>   <b>10.12.2020</b>	05.149	Polievka hráškový krém 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	04.020	Zeleninový chlieb - závarka do polievok 10/0/0	<input type="checkbox"/> 20/0/0			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	09.056	Zapekané zemiaky s kuracím mäsom a 185/0/0	<input type="checkbox"/> 315/0/0	07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	24.039	Šalát cviklový s chrenom 50/0/0	<input type="checkbox"/> 110/0/0			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.024	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
<b>Piatok</b>   <b>11.12.2020</b>	05.058	Polievka milánska 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	06.086	Hovädzie mäso k prívarkom 66/36/30	<input type="checkbox"/> 120/55/65			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	19.004	Omáčka kôprová 110/0/0	<input type="checkbox"/> 150/0/0	01,07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	<input type="checkbox"/> 150/0/0	01,03,07		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	01.058	Ovocný nápoj multivitamín 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia  
06 Sója

07 Mlieko  
09 Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Nadežda Sedláčková